



CURSO DE FITODERMATOLOGÍA

Introducción

La piel es el órgano que nos relaciona con nuestros semejantes. Las agresiones del medio externo, las alteraciones emocionales y los factores dietarios suelen ser disparadores de problemas de salud que afectan a este órgano. Lamentablemente el exceso de uso de corticoides orales o tópicos ha hecho que muchos de las patologías dermatológicas se hagan crónicas, lo cual implica la aparición de efectos adversos, tóxicos, y la pérdida de tiempo por parte del paciente. De ahí que el conocimiento y aplicación de principios activos de origen vegetal, esté cubriendo las expectativas de muchos pacientes y profesionales de la salud, con terapias menos agresivas y mucho más efectivas en el mediano plazo. Lo invitamos a que nos acompañe en esta nueva experiencia de abordaje con productos naturales.

¿Cuándo inicia?

Disponemos de tres turnos anuales (Enero, Abril y Setiembre).

¿Cuándo y cómo es la evaluación?

La evaluación del alumno será realizada en tres fechas a designar, correspondientes a los meses de Marzo, Julio y Diciembre. El examen consiste en la redacción de una tesina sobre una planta medicinal en particular, o en cambio, podrá ser evaluado (on line) a través de un múltiple choice de 30 preguntas. En el caso de la tesina, el alumno propondrá tres especies y la dirección del curso elegirá una de esas opciones para redactar la tesina. La misma podrá ser remitida por documento en adjunto remitido al mail: info@fitomedicina.org o al mail: fitomedic@gmail.com. Llegado el momento de rendir el examen, el alumno solicitará las condiciones y el formato de presentación de la tesis.

¿Quiénes pueden inscribirse?

Únicamente profesionales de la salud con matrícula universitaria, correspondientes a las siguientes carreras: Medicina, Farmacia y Bioquímica, Química, Odontología, Veterinaria, Nutrición, Enfermería, Kinesiología y Biología. También son aceptados los alumnos que cursen el último año de las respectivas carreras (rendirán examen una vez recibidos). En todos los casos, deberá ser remitido por mail, fax o de modo personal, el certificado o carnet habilitante.

Director del Curso

Dr. Jorge Rubén Alonso. Médico. Prof. Docente Facultad de Medicina de la Universidad de Buenos Aires. Presidente de la Sociedad Latinoamericana de Fitomedicina.

Certificación

El alumno que apruebe el examen obtendrá un diploma con carga horaria (160 hs) de la Sociedad Latinoamericana de Fitomedicina.

Inversión en el Curso

Argentina:

- No socios: \$ 14.000 ó 2 cuotas de \$ 8.000.
- Socios: \$ 12.000 ó 2 cuotas de \$ 7.000.

Exterior:

- Latinoamérica: No socios u\$s 290 o 2 cuotas de u\$s 160 consecutivas
- Europa: No socios: Euros 290 o 2 cuotas de Euros 160 consecutivas
- Socios extranjeros: obtienen 10% de descuento en el valor total.

Forma de Pago

Argentina

Podrán realizar su pago mediante depósito en la caja de ahorros de Banco Galicia n° 4049945/5-032-2 (CBU 0070 0320 3000 4049 9455 23 – CUIT 20-11702990-6) o de manera personal directamente en Av. Santa Fe 3553 – 2° “8” Capital Federal, de lunes a viernes de 10.00 a 17.00 hs.

Exterior

Podrán abonar por medio de transferencia bancaria para lo cual se deberán tener en cuenta los siguientes datos:

Datos del beneficiario

Beneficiario: Jorge Ruben Alonso

Número de cuenta: 400883580664

Banco del Beneficiario: Banco de Galicia y Buenos Aires SAU.

Código Swift Banco Galicia: GABAARBA

Datos bancarios

Banco Corresponsal: J.P. MORGAN CHASE BANK NA

Código Swift: CHASUS33

ABA: 021000021

N° cuenta de banco Galicia: 790081459

En todos los casos la segunda cuota deberá abonarse a los 30 días de abonada la primera.

Una vez realizada la operación nos envía por mail el comprobante junto a los datos de la planilla de inscripción que siguen a continuación, y con eso ya quedará registrada la inscripción.

- Nombre y apellidos completos.
- Dirección completa incluyendo código postal.
- Profesión y especialidad (si la hubiere).
- Institución donde trabaja.
- Teléfono de contacto.
- Edad.
- Documento de Identidad o CUIT
- Mail de contacto.

Muy importante: Como se ha dicho, este curso es exclusivo para profesionales de la salud o profesionales de la estética, por lo tanto cada inscripto deberá acreditar su condición profesional enviando a los mails arriba indicados copia de carnet profesional o diploma universitario acreditante. En los casos de alumnos del último año de las respectivas carreras, remitir copia de la primera página de la libreta universitaria y copia del último examen rendido correspondiente a la materia del último año de la carrera (o certificado expedido por la Institución Universitaria).

PROGRAMA

Módulo 1: Introducción.

Generalidades de la piel. Histología. El estrato córneo: su importancia. El rol del manto hidrolipídico. Función de barrera y emuntorial. Tipos de piel. Bases de la correcta hidratación. Importancia de los neuropéptidos cutáneos y las redes de vascularización. Rol de las metaloproteinasas.

Módulo 2: Envejecimiento Cutáneo.

Etiopatogenia. Papel de los radicales libres, la luz ultravioleta y la dieta. Papel del receptor EGF (Epidermal Growth Factor). Abordaje integral en pieles envejecidas. Protectores UV. Hidratantes. Actividad de los liposomas, algas marinas (*Padinapavonica*, etc), flavonoides (quercetina, kaempferol, etc), vitaminas, oligoelementos. Sustancias antiage: raifortasa, antoxina, HPDR sodium, tiotaurina, etc. Arruga: Etiología. Clasificación. Revisión de abordajes convencionales: beneficios y perjuicios del Botox, adenoxine, argilerina, DMAE, octamioxyl, myoxinal, etc. Abordaje fitoterápico en base a: ácido beta-boswélico (*Boswellia serrata*), antioxidantes, alfa-hidroxiácidos frutales (ácidos glicólico, málico, láctico, tartárico, etc). Rol de los ácidos grasos poliinsaturados, ácido hialurónico (glucosaminoglicanos), beta-glucanos, ácido ursólico, extractos de *Phoenix dactylifera*, *Kigelia africana*, derivados de proteínas del trigo, etc.

Módulo 3: Fitonutrientes y productos naturales en piel y faneras.

Investigaciones científicas sobre ácido lipoico, ácido ursólico, avena (*Avena sativum*), manzanilla (*Matricaria recutita*), aceites esenciales (albahaca, enebro, melaleuca, azahar, etc), ceramidas, ácido glutámico, coenzima Q-10, silicio, carotenos, isoflavonas, metalotioneínas endógenas. Antiirritantes cutáneos. Sustancias naturales emolientes, rubefascentes, astringentes y demulcentes.

Módulo 4: Alopecias.

Etiopatogenia. Causas hormonales y medicamentosas involucradas. Clasificación (difusa, androgénica, traumática, etc.). Revisión de los tratamientos medicamentosos convencionales (minoxidil, finasteride, etc.). Investigaciones científicas en base a suplementos dietarios, vitaminas, minerales y oligoelementos. Plantas medicinales útiles: vasodilatadores (*Ginkgo biloba*, *Capsicum sp*), antiandrógenos (*Sabal serrulata*, *Urtica dioica*). Rol del ácido ursólico. Trabajos con jarilla y café. Formulaciones.

Módulo 5: Pediculosis.

Etiología. Datos epidemiológicos. Abordaje convencional. Permetrina (riesgos, resistencia). Plantas medicinales útiles: *Quassia amara*, *Picrasma crenata*, *Melia azedarach* (paraíso), *Schinus molle* (molle), *Allium sativum* (ajo), aceites esenciales de cítricos, etc. Formulaciones.

Módulo 6: Caspa – Seborrea.

Etiopatogenia de la caspa y seborrea. Clasificación. Revisión del abordaje convencional (beneficios y perjuicios de queratolíticos, citostáticos, antimicrobianos, brea de Hulla o Coal tar, etc.). Plantas medicinales útiles. El rol de los aceites esenciales. Formulaciones útiles.

Módulo 7: Hiperpigmentaciones - Despigmentantes cutáneos.

Clasificación de hiperpigmentaciones. Agentes blanqueadores de la piel. Inhibidores de la tirosinasa (fenoles, hidroquinonas y derivados, catecoles, ácido ascórbico, ácido kójico, luteolina-7-glucósido, arbutina, etc). Inactivadores y competidores de la tirosina (ácido azelaico, nicotinamida, etc). Fórmulas útiles.

Módulo 8: Hiperpigmentaciones - Vitiligo.

Definición. Datos epidemiológicos. Etiopatogenia. Localizaciones más frecuentes. Clínica. Tratamiento convencional (ventajas y desventajas de maquillajes, tratamientos P-UVA, tratamiento cubano con melagenina, etc.), Rol de las melaninas en la pigmentación cutánea. Plantas útiles. Investigaciones científicas con cumarinas, calaguala (*Polypodium leucotomos*), *Citrus bergamota*, etc.

Módulo 9: Hiperpigmentaciones

Cuperosis: Definición y etiopatogenia. Desencadenantes internos y externos. Productos cosméticos útiles. Plantas medicinales más empleadas: *Melilotus officinalis* (meliloto), *Glycyrrhiza glabra* (regaliz), *Ruscus aculeatus* (rusco), *Aesculus hippocastanum* (castaño de Indias), *Matricaria recutita* (manzanilla), etc. Rosácea. Definición, etiopatogenia. Factores de riesgo. Sintomatología clínica. Plantas medicinales útiles. Formulaciones.

Módulo 10: Acné.

Etiopatogenia. Clínica. Clasificación. Tratamientos convencionales (beneficios y perjuicios). Tratamientos tópicos y sistémicos. Plantas medicinales y principios activos útiles: alfa-hidroxiácidos frutales, bardana (*Arctium lappa*), fenogreco (*Trigonella foenum-graecum*), pensamiento (*Viola tricolor*), Aloe (*Aloe vera*), aceite de melaleuca (*Melaleuca alternifolia*), etc. Normas higiénico-dietéticas. El rol de las arcillas y el ácido lipoico. Fórmulas útiles.

Módulo 11: Psoriasis.

Etiopatogenia. Datos epidemiológicos. Clasificación. Localizaciones más frecuentes. Clínica. Abordaje convencional (ventajas y desventajas de corticoides, metrotexato, ciclosporina, hidroxiurea, antimitóticos, tratamientos PUVA, etc.). Investigaciones científicas en base a calaguala (*Polypodium leucotomos*), Bardana (*Arctium lappa*), plantas con cumarinas, cisarobina, vitaminas A, D y derivados, etc. Fórmulas útiles.

Módulo 12: Dermatitis atópica.

Definición. Etiopatogenia. Localizaciones más frecuentes. Manifestaciones clínicas. Factores agravantes. Tratamiento convencional (ventajas y desventajas de corticoterapia, antihistamínicos, antibióticos de uso tópico, etc). Plantas medicinales útiles. Investigaciones científicas en base a la calaguala (*Polypodium leucotomos*), breas y queratolíticos vegetales (salicilatos), rusco (*Ruscus aculeatus*), aceite de onagra (*Oenothera biennis*), manteca de karité, etc.).

Módulo 13: Celulitis.

Definición. Clasificación. Etiopatogenia. Unidades matriciales (intersticial, neurovegetativa, microcirculatoria, lipídica). Factores incidentes y desencadenantes. Metabolismo de los lípidos y su rol en la génesis de la celulitis. Tratamientos tópicos. Plantas medicinales útiles. Investigaciones científicas en base a saponinas (de *Hedera helix*, *Centella asiatica*, beta-escina del castaño de Indias, ruscogenina del rusco, etc), metilxantinas (cafeína, teofilina, etc.), citroflavonoides, etc. Otras alternativas: *Hibiscus sabdariffa*, *Garcinia cambogia*, *Glycyrrhiza glabra*, estimulantes de la lipasa, vitamina A, quimotripsina, hialuronidasa, etc. Formulaciones útiles.

Módulo 14: Úlceras dérmicas – Quemaduras – Escaras.

Etiopatogenia, localizaciones más frecuentes, clasificación y cuidados paliativos de úlceras de piel, escaras de decúbito y quemaduras. Empleo de ácidos grasos hiperoxigenados. Plantas reepitelizantes y cicatrizantes: centella asiática, cola de caballo, caléndula, rosa mosqueta. Tipos de apósito. Limpieza de las zonas afectadas.

Módulo 15: Miscelánea.

Formulación de preparados para la piel y las enfermedades más relevantes vistas durante el curso. Dermatitis de pañal, grietas de pezón: abordaje fitoterápico. Preparados fitoterápicos para piernas cansadas, telangiectasias, verrugas, condilomas, lepra, leishmaniasis, cicatrizaciones imperfectas, etc.

Módulo 16: Excipientes – Vehículos.

Introducción sobre estructura de piel y anexos. Excipiente: definición. Tipos: oleoso, polvos, líquidos. ¿Cuál es el excipiente ideal en cada patología? Definiciones de ungüentos, pomadas, cremas, emulsiones, liposomas, gel, lociones, polvo, talcos, aerosol. Criterios de selección de vehículos y excipientes.



NOVEDAD

- ✓ La obra más importante en habla hispana sobre plantas medicinales.
- ✓ Más de 200 monografías científicas
- ✓ Obra reconocida para registro de productos en Brasil, Argentina, El Salvador y otros países
- ✓ Más de 1.100 páginas A TODO COLOR
- ✓ Encuadernación de lujo
- ✓ 2º Edición (2020)
- ✓ 3 kg de peso
- ✓ Precio promocional de lanzamiento
- ✓ Consultas: fitomedic@gmail.com