



# MICOLOGÍA Y SALUD

## 1º Curso Superior de Hongos Medicinales

Los hongos constituyen un reino diferente al de las plantas, siendo conocido en el mundo como el “reino fungi”. Entre ellos encontramos mohos, levaduras y organismos productores de setas, que en conjunto han dado a la humanidad productos indispensables para la salud y la alimentación. En los últimos 10 años la investigación con hongos ha tenido un vertiginoso y sostenido incremento, generando una gran expectativa a nivel científico mundial, avisorándose en ellos el futuro de una eventual solución a varias de las enfermedades crónicas que al día de hoy no obtienen respuesta con los tratamientos convencionales.

De ahí la importancia de tener una primera aproximación a su estudio, para poder comprender el verdadero potencial que guardan en su haber, comprender los mecanismos de acción de sus componentes activos, y evaluar la posibilidad de su aplicación en terapéutica sustentado además, por su potencial nutracéutico.

El curso consta de la entrega semanal de 18 módulos en formato PDF totalmente ilustrados, los cuales comprenden una introducción a la temática y el posterior estudio de los 17 principales hongos medicinales de todo el mundo, muchos de ellos ya presentados en forma de suplementos dietarios. Además, se entregará al final un práctico índice terapéutico ordenado alfabéticamente por aparatos y sistemas, que permitirá al alumno una rápida búsqueda por enfermedades para así determinar cuál o cuáles hongos pueden aplicarse en dichas situaciones.

El curso cuenta también con un exclusivo canal de Youtube con videos ya pregrabados inherentes a la temática de cada módulo, y para sumar a todo ello, una importante cantidad de papers con trabajos científicos de incalculable valor que dan el respaldo más adecuado a todo lo estudiado. Por vía mail el alumno podrá hacer sus preguntas al director.



### Dirección académica

El curso está elaborado y dirigido por el Dr. Jorge Alonso, médico, docente de la UBA y presidente de la Sociedad Latinoamericana de Fitomedicina.

## **Cronograma de estudio**

El material en PDF se entrega cada sábado antes del mediodía directamente al mail del alumno, previendo una duración total de 4 meses de estudio. Hay tres turnos anuales: enero, abril y septiembre.

## **Carga horaria**

El curso tiene una carga horaria de 90 horas.

## **Evaluación**

Habrà una única evaluación final consistente en la aprobación de un múltiple choice de 30 preguntas (con 5 opciones de respuesta), el cual se envía al mail del alumno en el día y hora que se indique, habiendo 75 minutos para resolverlo. Se aprueba con un mínimo de 21 respuestas correctas. De haber dado mal, o no haberse presentado, el alumno dispondrá de un nuevo turno de examen. Los turnos de examen son en marzo, julio y diciembre.

## **¿Quiénes pueden inscribirse?**

Profesionales de la salud con matrícula universitaria, correspondientes a las siguientes carreras: Medicina, Farmacia y Bioquímica, Química, Odontología, Veterinaria, Nutrición, Kinesiología, Enfermería, Biología y Etnomedicina. También son aceptados los alumnos que cursen el último año de las respectivas carreras (rendirán examen una vez recibidos). En todos los casos, deberá ser remitido por mail o de modo personal, el certificado o carnet habilitante.

## **Certificación**

El alumno que apruebe el examen obtendrá un diploma con carga horaria (90 hs) de la Sociedad Latinoamericana de Fitomedicina.

## **Inversión en el Curso**

### **Argentina:**

- No socios: \$ 65.000 ó 2 cuotas mensuales consecutivas de \$ 39.000.
- Socios: \$ 55.000 ó 2 cuotas mensuales consecutivas de \$ 36.000.

### **Exterior:**

- Latinoamérica y EE.UU: u\$s 250 ó 2 cuotas de u\$s 130.
- Europa: 290 euros o 2 cuotas de 150 euros.
- Socios: 10% de descuento en el total.

**En cualquiera de los casos, la 2ª. cuota deberá cumplimentarse a los 30 días de abonada la primera.**

## **Forma de pago**

- **Argentina:** Podrán realizar su pago mediante depósito o transferencia en la caja de ahorros de Banco Galicia n° 4049945/5-032-2 - CBU 0070 0320 3000 4049 9455 23 – Alias: burro.suela.trote
- De manera personal directamente en Av. Santa Fe 3553 – 2° “8” Capital Federal, de lunes a viernes de 10.00 a 17.00 hs. Concertar cita previamente a [fitomedic@gmail.com](mailto:fitomedic@gmail.com)
- **Exterior:** Podrá abonar mediante transferencia por las empresas MoneyGram o Western Union únicamente. Para pagos desde el exterior, escribanos a [fitomedic@gmail.com](mailto:fitomedic@gmail.com) comentando de qué país nos escribe, y así le pasaremos los datos para la transferencia.



## PROGRAMA DEL CURSO

### Módulo 1

**Introducción al Reino Fungi.** Conceptos generales. Fisiología. Rol en la naturaleza. Métodos de cultivo generales. Hongos beneficiosos y hongos perjudiciales. Los hongos en el Código Alimentario. Métodos de extracción de principios activos.

### Módulo 2

**Levadura de cerveza** (*Saccharomyces cerevisiae* y *Saccharomyces boulardii*). Definición y descripción de levaduras en general. Historia de su empleo en la antigüedad. Composición alimentaria y aporte nutricional. Datos de su cultivo. Composición química. Actividades farmacológicas demostradas en hígado, metabolismo hidrocarbonado, inmunidad, veterinaria, microbiota y patologías intestinales, así como en otras áreas de interés. Toxicología y efectos adversos. Contraindicaciones. Precauciones y advertencias. Interacciones medicamentosas. Status legal. Indicaciones puntuales con dosis y vías de administración. Presentaciones comerciales.

### Módulo 3

**Melena de león** (*Hericium erinaceus*). Descripción. Historia de su empleo. Composición alimentaria y aporte nutricional. Datos de su cultivo. Composición química. Actividades farmacológicas demostradas en el área cognitiva, sistema nervioso central, inmunidad, oncología experimental, sistema digestivo, metabolismo lipídico e hidrocarbonado, antioxidante, antimicrobiana, así como en otras áreas de interés. Toxicología y efectos adversos. Contraindicaciones. Precauciones y advertencias. Interacciones medicamentosas. Status legal. Indicaciones puntuales con dosis y vías de administración. Presentaciones comerciales.

#### Módulo 4

**Shiitake** (*Lentinula edodes*). Descripción. Historia de su empleo. Composición alimentaria y aporte nutricional. Datos de su cultivo. Composición química. Actividades farmacológicas demostradas en inmunidad, oncología experimental, oncología clínica, antiviral, antibacteriano, antifúngico, sistema digestivo, metabolismo lipídico e hidrocarbonado, antioxidante, así como en otras áreas de interés. Toxicología y efectos adversos. Contraindicaciones. Precauciones y advertencias. Interacciones medicamentosas. Status legal. Indicaciones puntuales con dosis y vías de administración. Presentaciones comerciales.

#### Módulo 5

**Maitake** (*Grifola frondosa*). Descripción. Historia de su empleo. Composición alimentaria y aporte nutricional. Datos de su cultivo. Composición química. Actividades farmacológicas demostradas en inmunidad, oncología experimental, oncología clínica, antiviral, antibacteriano, antiparasitario, sistema digestivo, sistema nervioso central, antioxidante, así como en otras áreas de interés. Toxicología y efectos adversos. Contraindicaciones. Precauciones y advertencias. Interacciones medicamentosas. Status legal. Indicaciones puntuales con dosis y vías de administración. Presentaciones comerciales.

#### Módulo 6

**Reishi** (*Ganoderma lucidum*). Descripción. Historia de su empleo. Adulterantes. Composición alimentaria y aporte nutricional. Datos de su cultivo. Composición química. Actividades farmacológicas demostradas en inmunidad, oncología experimental, oncología clínica, antimicrobiana, hepatoprotección, cardiovascular, dolor, inflamación, diabetes, fotoprotección, sistema nervioso, así como en otras áreas de interés. Toxicología y efectos adversos. Contraindicaciones. Precauciones y advertencias. Interacciones medicamentosas. Status legal. Indicaciones puntuales con dosis y vías de administración. Presentaciones comerciales.

#### Módulo 7

**Coriolus** (*Coriolus versicolor* o *Trametes versicolor*). Descripción. Historia de su empleo. Adulterantes. Composición alimentaria y aporte nutricional. Datos de su cultivo. Composición química. Actividades farmacológicas demostradas en inmunidad, oncología experimental, oncología clínica, antiviral (papiloma humano = HPV, y en SIDA = HIV), antioxidante, así como en otras áreas de interés. Toxicología y efectos adversos. Contraindicaciones. Precauciones y advertencias. Interacciones medicamentosas. Status legal. Indicaciones puntuales con dosis y vías de administración. Presentaciones comerciales.

#### Módulo 8

**Gírgola** (*Pleurotus ostreatus*). Descripción. Historia de su empleo. Adulterantes. Composición alimentaria y aporte nutricional. Datos de su cultivo. Composición química. Actividades farmacológicas demostradas en inmunidad, oncología experimental, diabetes, síndrome metabólico, antimicrobiana, sistema digestivo, sistema nervioso, dermatología, veterinaria, así como en otras áreas de interés. Toxicología y efectos adversos. Contraindicaciones. Precauciones y advertencias. Interacciones medicamentosas. Status legal. Indicaciones puntuales con dosis y vías de administración. Presentaciones comerciales.

#### Módulo 9

**Córdiceps** (*Cordyceps sinensis*). Descripción. Historia de su empleo. Adulterantes. Composición alimentaria y aporte nutricional. Datos de su cultivo. Composición química. Actividades farmacológicas demostradas en inmunidad, oncología experimental, rendimiento físico, hepatoprotección, insuficiencia renal, nefritis, esfera sexual, así como en otras áreas de

interés. Toxicología y efectos adversos. Contraindicaciones. Precauciones y advertencias. Interacciones medicamentosas. Status legal. Indicaciones puntuales con dosis y vías de administración. Presentaciones comerciales.

#### Módulo 10

**Champiñón del sol** (*Agaricus blazei*). Descripción. Historia de su empleo. Adulterantes. Composición alimentaria y aporte nutricional. Datos de su cultivo. Composición química. Actividades farmacológicas demostradas en inmunidad, oncología experimental, oncología clínica, diabetes, obesidad, síndrome metabólico, hepatoprotección, antioxidante, sistema nervioso, así como en otras áreas de interés. Toxicología y efectos adversos. Contraindicaciones. Precauciones y advertencias. Interacciones medicamentosas. Status legal. Indicaciones puntuales con dosis y vías de administración. Presentaciones comerciales.

#### Módulo 11

**Políporo** (*Polyporus umbellatus*). Descripción. Historia de su empleo. Composición alimentaria y aporte nutricional. Datos de su cultivo. Composición química. Actividades farmacológicas demostradas en inmunidad, oncología experimental, oncología clínica, hepatoprotección, diuresis y sistema urinario, antioxidante, así como en otras áreas de interés. Toxicología y efectos adversos. Contraindicaciones. Precauciones y advertencias. Interacciones medicamentosas. Status legal. Indicaciones puntuales con dosis y vías de administración. Presentaciones comerciales.

#### Módulo 12

**Enoritate** (*Fammulina velutipes*). Descripción. Historia de su empleo. Adulterantes. Composición alimentaria y aporte nutricional. Datos de su cultivo. Composición química. Actividades farmacológicas demostradas en inmunidad, oncología experimental, oncología clínica, hepatoprotección, obesidad, hiperlipidemia, antioxidante, antimicrobiana, prebiótico, así como en otras áreas de interés. Toxicología y efectos adversos. Contraindicaciones. Precauciones y advertencias. Interacciones medicamentosas. Status legal. Indicaciones puntuales con dosis y vías de administración. Presentaciones comerciales.

#### Módulo 13

**Chaga** (*Inonotus obliquus*). Descripción. Historia de su empleo. Composición alimentaria y aporte nutricional. Datos de su cultivo. Composición química. Actividades farmacológicas demostradas en inmunidad, oncología experimental, metabolismo lipídico e hidrocarbonado, hepatoprotección, antiviral, antimicrobiano, defatigante, antioxidante, así como en otras áreas de interés. Toxicología y efectos adversos. Contraindicaciones. Precauciones y advertencias. Interacciones medicamentosas. Status legal. Indicaciones puntuales con dosis y vías de administración. Presentaciones comerciales.

#### Módulo 14

**Morchella** (*Morchella sp.*). Descripción. Historia de su empleo. Adulterantes. Composición alimentaria y aporte nutricional. Datos de su cultivo. Composición química. Actividades farmacológicas demostradas en inmunidad, oncología experimental, obesidad, síndrome metabólico, hepatoprotección, dolor e inflamación, metabolismo lipídico e hidrocarbonado, antioxidante, antimicrobiano, así como en otras áreas de interés. Toxicología y efectos adversos. Contraindicaciones. Precauciones y advertencias. Interacciones medicamentosas. Status legal. Indicaciones puntuales con dosis y vías de administración. Presentaciones comerciales.

#### Módulo 15

**Oreja de Judas** (*Auricularia sp*). Descripción. Historia de su empleo. Adulterantes. Composición alimentaria y aporte nutricional. Datos de su cultivo. Composición química. Actividades farmacológicas demostradas en inmunidad, oncología experimental, hepatoprotección, metabolismo lipídico e hidrocarbonado, antioxidante, sistema nervioso, nefroprotección, así como en otras áreas de interés. Toxicología y efectos adversos. Contraindicaciones. Precauciones y advertencias. Interacciones medicamentosas. Status legal. Indicaciones puntuales con dosis y vías de administración. Presentaciones comerciales.

#### Módulo 16

**Poria** (*Poria cocos*). Descripción. Historia de su empleo. Adulterantes. Composición alimentaria y aporte nutricional. Datos de su cultivo. Composición química. Actividades farmacológicas demostradas en inmunidad, oncología experimental, hepatoprotección, sistema digestivo, sistema urinario, dermatología y cosmética, antioxidante, sistema nervioso central, inflamación, así como en otras áreas de interés. Toxicología y efectos adversos. Contraindicaciones. Precauciones y advertencias. Interacciones medicamentosas. Status legal. Indicaciones puntuales con dosis y vías de administración. Presentaciones comerciales.

#### Módulo 17

**Amanita** (*Amanita muscaria*). Descripción. Historia de su empleo. Adulterantes. Datos de su cultivo. Composición química. Actividades farmacológicas demostradas en sistema nervioso central, como enteógeno, así como en otras áreas de interés. Farmacocinética. Toxicología y efectos adversos. Contraindicaciones. Precauciones y advertencias. Interacciones medicamentosas. Status legal. Indicaciones puntuales con dosis y vías de administración.

#### Módulo 18

**Psilocibe** (*Psilocybe sp*). Descripción. Historia de su empleo. Datos de su cultivo. Composición química. Actividades farmacológicas demostradas en sistema nervioso central (transtornos obsesivo-compulsivos, depresión, esquizofrenia), alcoholismo, tabaquismo, uso como enteógeno, así como en otras áreas de interés. Farmacocinética. Toxicología y efectos adversos. Contraindicaciones. Precauciones y advertencias. Interacciones medicamentosas. Status legal. Indicaciones puntuales con dosis y vías de administración. Uso de microdosis.

Inscripción e informes: [fitomedic@gmail.com](mailto:fitomedic@gmail.com)



<https://fitomedicina.org>

**25**  
ANIVERSARIO

**Ya cumplimos 25 años promoviendo la salud con cursos de excelencia para la jerarquización de la medicina integrativa**